

LOS HÁBITOS DEPORTIVOS

Encuesta anual de hábitos deportivos provincia de Granada



■ Practica deporte
 ■ No practica deporte

PRÁCTICA DEPORTIVA EN LA PROVINCIA DE GRANADA

Niñas y mujeres acceden en desventaja a los beneficios del ejercicio físico: diversión, competición, relaciones sociales, autoestima, conocimiento del propio cuerpo, salud.

■ Mujeres
 ■ Hombres

DEPORTES MÁS PRACTICADOS EN LA PROVINCIA DE GRANADA

La concentración en distintas disciplinas demuestra que los roles y estereotipos aún influyen en la elección real, manteniendo la idea de deportes tradicionalmente masculinos y femeninos. Además, contribuye a que unos deportes tengan mayor prestigio y reconocimiento que otros.

- Los hombres optan, en general, por deportes competitivos, practicados en equipo o club y una instalación deportiva específica.
- Las mujeres eligen disciplinas relacionadas con el mantenimiento de la salud y la imagen, que se puede practicar individualmente, o no ligadas a un equipo o club.



mantener la línea o mejorar la salud

diversión, gusto por el deporte

RAZONES POR LAS QUE SE PRACTICA DEPORTE



por la edad o por la salud

obligaciones familiares o falta de tiempo

RAZONES POR LAS QUE NO SE PRACTICA DEPORTE



Practicar un deporte supone disponer de tiempo propio y de una motivación personal satisfactoria. En el caso de las mujeres, esa disponibilidad está mermada porque siguen asumiendo mayoritariamente las tareas de cuidados; y los estímulos son más impositivos (mejorar la línea, salud) que complacientes (diversión).

PROMOCIÓN DEL DEPORTE ENTRE NIÑAS Y MUJERES

Como derecho a la diversión, al entretenimiento, a la competición, al cultivo de las relaciones sociales, para mejorar la autoestima y percepción del propio cuerpo.

DIVERSIFICACIÓN EN LA OFERTA DEPORTIVA

- Más deporte mixto.
- Nuevas disciplinas o deportes con menor sesgo de género.
- Puesta en valor de deportes más practicados por mujeres.
- Apoyo a deportes de tradición masculina que tienen valores igualitarios.
- Armonizar horarios de las instalaciones deportivas para mejorar la conciliación

PARA ELLOS:
CORRESPONSABILIDAD EN LO DOMÉSTICO, LOS CUIDADOS Y USOS DEL TIEMPO

PARA ELLAS:
DERECHO A TIEMPO PROPIO PARA EL DISFRUTE, Y MEJORA DE LA AUTOPERCEPCIÓN PERSONAL

LA BITÁCORA DE LA IGUALDAD

Hago ejercicio porque me quiero y lo paso muy bien

En casa repartimos los trabajos y los cuidados, tenemos más tiempo para hacer deporte

Las políticas públicas de igualdad señalan las rutas correctas para la promoción y participación paritaria.

