

LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

Son creencias, características o valores ampliamente compartidas por la sociedad a lo largo del tiempo, que atribuyen actitudes y aptitudes diferentes para hombres y para mujeres. Se trata de mensajes que vamos aprehendiendo a lo largo de nuestra vida de manera más o menos consciente.

FUERTE

GANADOR

VALIENTE

LE GUSTA ARRIESGAR

AGRESIVO

COMPETITIVO

LÍDER

DA LA TALLA

RACIONAL

SE CONCENTRA

VIGOROSO

POTENTE

ÉPICO

LE GUSTA
EL ÉXITO Y
EL PODER



LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

En el deporte refuerzan aún más la desigualdad. Suelen aludir a la valía, capacidad, apariencia, imagen, etc. Son perjudiciales porque, junto con los roles de género, hacen que tengamos una idea distorsionada y sexista de la realidad, que incluso nos los creamos y acaben limitando nuestras capacidades.

ESTÁ SUDANDO

NENAZA

MOVIMIENTOS
MÁS ARMÓNICOS

FLEXIBLE

NO PUEDE ENTRENAR
EMBARAZADA

TIENE MÁS
RITMO

DÉBIL

SEXI

FRÁGIL

POCO
FEMENINA

SE ENSUCIA

EN CUANTO
SE ECHE NOVIO
DEJARÁ DE
ENTRENAR

NO LE GUSTA
COMPETIR

LENTA

PENDIENTE
DE LOS DEMÁS

NO
ARRIESGA

